



# nota Informativa

Calle del Tagarral 2 / 28760 Tres Cantos – Madrid - Tel.: 91 806 27 70  
centroderecursos@fundacionpolibea.org / www.fundacionpolibea.org

Enero de 2022

La Fundación Polibea pone en marcha, de nuevo este año, el proyecto “SERVICIOS DE RESPIRO: ATENDER A LAS PERSONAS, CUIDAR A LAS FAMILIAS” gracias a la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid que le asignó una subvención para este proyecto en la convocatoria de subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para atender fines de interés social, en el ámbito de la Comunidad de Madrid, con cargo al 0,7% IRPF en el año 2021.

La vulnerabilidad del ser humano forma parte inseparable de su propia naturaleza y afecta tanto a la persona con discapacidad como a su familia cuidadora. Pero esta situación de vulnerabilidad y fragilidad se ve aumentada cuando se trata de personas con daño cerebral, con parálisis cerebral o con cualquier otra patología neurológica que conlleve dependencia. Las familias cuidadoras ya no pueden más.

En los momentos más duros de la pandemia se pudieron limitar las actividades formativas y rehabilitadoras, pero no se pudieron suprimir, de ninguna manera, los cuidados que se deben prestar a estas personas poniendo de manifiesto la evidencia de que los cuidados personales no son acciones prescindibles, sino que son intervenciones esenciales en cada momento de la vida. Muchas personas con discapacidad y sus familias, que han tenido que afrontar el largo confinamiento, están agotadas física y psicológicamente y urge proporcionarles un tiempo de respiro, un espacio de desahogo que les permita una recuperación física y anímica.

Es urgente atender a las personas con discapacidad y cuidar a las familias. Proporcionarles descanso y atención durante un tiempo para que vuelvan a llenarse de la energía necesaria para continuar sus cuidados.

Este proyecto responde a la necesidad de ofrecer periodos de descanso a las familias cuidadoras de personas con gran discapacidad.

Se realiza en las instalaciones del Centro de Recursos de la Fundación Polibea en la ciudad de Tres Cantos a lo largo del año 2022 y cuenta con actividades que fomentan la independencia, la autonomía y el bienestar, mediante programas rehabilitadores, de formación y utilización de las NTIC (formación para la vida independiente, domótica y tecnología), así como otros de convivencia, de ocio e integradores.

De esta manera se da continuidad a las sesiones de “respiro familiar” que desde hace años la Fundación lleva a cabo, que han sido subvencionados en los años 2017, 2018 y 2019 y que ahora son más necesarios que nunca.