



Nota informativa

Calle del Tagarral 2 / 28760 Tres Cantos (Madrid) / Tel.: 91 806 27 70
centroderecursos@fundacionpolibea.org / www.fundacionpolibea.org

9 de abril de 2021

SERVICIOS DE RESPIRO PARA FAMILIAS CUIDADORAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid asignó a la Fundación Polibea en su convocatoria de 2019 una subvención para la realización del proyecto “SERVICIOS DE RESPIRO PARA FAMILIAS CUIDADORAS para llevarlo a cabo en el año 2020.

La finalidad del proyecto fue la de proporcionar un recurso de apoyo a las familias con personas con discapacidad a su cargo. Se trata de la continuación de un proyecto que la Fundación Polibea viene realizando desde el año 2017.

Mediante este proyecto se ofrece a personas con discapacidad estancias de nuestra residencia o en otro establecimiento turístico, o bien para personas que no deseen alojarse fuera de su domicilio la oportunidad de pasar un día diferente realizando actividades de ocio con voluntarios, ir al cine, a la piscina, a un museo, restaurante, etc.

Estas actividades se pudieron llevar a cabo sin ningún problema hasta mediados del mes de marzo, pero a partir de esa fecha, y con motivo del estado de alarma provocado por la COVID 19, hubo que cambiar de planes. Se ofrecieron entonces actividades de apoyo psicológico telemáticamente, proporcionando un acompañamiento en un momento emocional y psicológicamente difícil, mediando y orientando en dificultades surgidas por problemas de convivencia, de agotamiento o de angustia por la difícil situación sanitaria y social. Además, se fomentaron algunas de las actividades previstas en el proyecto: actividades musicales, de lectura, de visionado y comentarios a películas, de convivencia entre compañeros mediante acciones conjuntas, etc. Todo ello mediante el uso de distintos medios tecnológicos.

También en algunos casos se pudo llevar a cabo el proyecto mediante la estancia de distintos usuarios en la residencia, prestando así el apoyo a las familias mediante el ofrecimiento de un tiempo limitado de respiro con el objetivo de que los "cuidadores" descansen y puedan realizar actividades imposibles de llevar a cabo cuando tienen a su familiar a su cargo.

Este proyecto se realizó en las instalaciones del Centro de Recursos de la Fundación Polibea en la ciudad de Tres Cantos y contó, con las debidas precauciones sanitarias, con actividades que fomentan sentimientos de independencia autonomía y bienestar, mediante programas de formación para la vida independiente mediante la utilización de las nuevas tecnologías y la domótica, así como otras de convivencia, lúdicas, creativas e integradoras, todo ello en mitad de una situación tan difícil como la surgida con motivo de la pandemia por COVID 19.