



Nota informativa

Calle del Tagarral 2 / 28760 Tres Cantos (Madrid) / Tel.: 91 806 27 70
centroderecursos@fundacionpolibea.org / www.fundacionpolibea.org

10 de diciembre de 2018

RESPIRO FAMILIAR. Descanso motivador

**Gracias a la subvención con cargo al 0,7 % del IRPF,
la Fundación Polibea lleva a cabo un PROYECTO DE RESPIRO FAMILIAR**

Descanso y motivación. Descanso para las familias que pudieron dedicar un tiempo a actividades propias o a cuidarse a sí mismas. Descanso para las personas con discapacidad que participaron durante unas semanas en una experiencia que cambió las rutinas de sus vidas y en la que se potenció la vida independiente y la participación.

Motivar, suscitar, propiciar, generar, estimular, promover. Todo ello dirigido al aprendizaje de nuevas técnicas que potencian la autonomía, al entrenamiento para la toma de decisiones, al disfrute de un tiempo compartido con otro grupo de personas que hacen que el descanso familiar y propio se convierta en una indagación de las capacidades y en una pista para investigar el proyecto de vida de cada uno.

La Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid asignó a la Fundación Polibea en su convocatoria de 2017 una subvención para la realización de un PROYECTO DE "APOYO Y DESCANSO PARA FAMILIARES Y CUIDADORES MEDIANTE ACTIVIDADES DE RESPIRO" que se llevó a cabo durante el año 2018. Diversos trabajos publicados recientemente, indican que falta una red de servicios públicos (residencias, centros de día, cuidadores) capaz de atender las necesidades existentes de una manera correcta. La atención recae en las familias, sobre todo en las mujeres, que no cuentan con periodos de descanso y que pueden originar situaciones de cansancio y abandono del cuidado de la propia salud.

En la larga experiencia de los profesionales de la Fundación Polibea se ha sido consciente de esta necesidad social, por ello se puso en marcha este proyecto que ha resultado un éxito muy bien valorado por los participantes y sus familias que demandan una continuidad del mismo.

Para la Fundación Polibea ha supuesto una experiencia muy enriquecedora que ha posibilitado profundizar en la acogida, en la atención rehabilitadora, asistencial y social de personas con gran discapacidad física y ha generado la certeza de que hay que continuar realizando este tipo de actuaciones que mejoran la calidad de vida, incrementan la participación comunitaria y potencian el equilibrio familiar.